PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-09-14	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprendo la importancia de construir ciudadanía con mis pares

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés. .

TEMA :
Ejecuta tareas analíticas sobre los principios defensivos u ofensivos de la disciplina deportiva

SUBTEMAS :
Experimento la posibilidades de recuperar un balón con sorpresa y efectividad.

IMPLEMENTACION :
Hidratación, balones, platillos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla corta de los objetivos de la clase y del tema social mi cuerpo como agente de derechos. movilidad articular: 1- Flexión – extensión de cuello 2- Círculos amplios de brazos adelante – atrás 3- Giros de cintura derecha – izquierda 4- Flexión – extensión de rodillas 5- Flexión – extensión de tobillos Ejercicio de calentamiento: JUGUEMMOS EN EL COLEE MIENTRAS QUE EL LOBO ESTA,EL LOBO ESTA.

TIEMPO
20 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ESTA SESION DE CLASE SE REPETIRA HASTA QUE SEA DESARROLLADA EN SU TOTALIDAD TRABAJO OFENSIVO Y DEFENSIVO. Reforzamos en todos los ejercicios el trabajo en equipo y su importancia. 1. haremos trabajo de posesión de balón con remate a la portería en inferioridad numérica defensiva,1 Vs 1, 2 vs 1, 3 Vs 2 y 4 Vs 2 .El pañuelo con balón. Los estudiantes se dividen en dos equipos y se numeran del 1 al x. la formadora dirá un número y los dos estudiantes con dicho número saldrán a disputar el balón e intentar conseguir gol en una la portería del equipo contrario. 3. Colocamos a los estudiantespor grupos de tres . El jugador A pasa el balón hacia B y C que se encontraba detrás de B sale en busca del balón y lo intercepta. Primero el jugador que actúe en el lugar de b se quede inmóvil para poco a poco en función del entrenamiento vaya adquiriendo protagonismo y acabe aportando su oposición. 4. Los estudiantes se van a dividir en grupos de 3, cada equipo tendrá una portería pequeña que debe defender y al mismo tiempo deben intentar hacer gol en las porterías de sus compañeros, el objetivo es trabajar la parte ofensiva y defensiva a la vez, ganara el equipo al que menos goles le hagan o más goles haga en las otras porterías, variantes aplicadas. 5. Juego 5Vs 5 dirigido aplicando lo visto en clase.

TIEMPO
70 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
Haremos duelos de 1 contra 1 en eliminatorias, ganara el que logre llegar al final sin que le ganen el duelo.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
RETROALIMENTACION de lo trabajado en la sesión de clase reforzando el tema social de clase. Vuelta a la calma caminamos y vamos hacer trabajos de respiración en dos tiempos en 1 toma aire fuerte por la nariz, sosteniéndolo y 2 expulsa fuerte por la boca. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-09-14	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031654682	DIEGO ALEJANDRO CALDERON	Asistio
1028943619	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1031816700	MARIANA ALEJANDRA TORRES	Asistio
1032878548	CRISTIAN ESTEBAN NIVIAYO	Asistio
1069487953	ISAAC DAVID HERRERA	Asistio
1019051023	VALERY BURGOS	Asistio
1013270103	SARA JULIANA JOYA	Asistio
1013270634	THALIANA SOFIA GUERRERO	Asistio
1014865896	Andres Felipe Moreno	Asistio
1031817042	ALAN FELIPE RAMON	Asistio
1019062766	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ	No asistio
1049291420	MANUEL SANTIAGO DE LA ROSA	No asistio
1028944854	JEISSON SANTIAGO ARISTIZABAL	Asistio
10148622050	JUAN FELIPE CASTAÑEDA	Asistio
1012346269	JOHAN SAMUEL LEON	Asistio
1028941899	JORGE ANDRES LANDERO	No asistio
1147484339	RONIL DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1043972718	MOISES DAVID HERNANDEZ	Asistio
1014739691	DIEGO SMITH MANOSALVA	Asistio
1028943302	JUAN SEBASTIAN MONTAÑA	No asistio
1031821683	JUAN SEBASTIAN SEGURA	Asistio
1031809449	JUAN DAVID POTE	Asistio
1031824542	NICOLAS STBAN LOZANO	Asistio
1028942524	DIVA ANDREA ARIAS	Asistio
1019063300	LUIS MIGUEL DUQUE	Asistio
1026571586	CARLOS DANIEL RUBIO	Asistio
1013270084	DANNA SOFIA VACA	Asistio
1103741760	EMMANUEL IBAÑEZ	Asistio